

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований Гонка преследования (Функциональное фитнес многоборье 3 этап) в Crocus Fitness Studio «Гонка преследования» 22.08.2019.

Соревнования «Гонка преследования» проводятся в формате забега с препятствиями с дистанцией 2 км. Во время прохождения гонки вам потребуется выполнить упражнения с весом собственного тела, внешними отягощениями, элементами циклических видов спорта и плаванием в бассейне.

1 Основные положения:

1.1. Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками соревнований с особенностями проведения соревнований, с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.

1.2. Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревнованиях «Гонка преследования». Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.

1.3. Соревнования «Гонка преследования» проводятся с целью развития массового спорта и привлечения людей к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства профессионалов и любителей забегов с препятствиями.

1.4. Соревнования проводятся 22 августа 2019 года.

Начало регистрации 18:00 до 18:45

Начало брифинга 19:00 до 19:20

Старт соревнований в 19:30

1.5. Дистанция 2 км. Во время гонки, участникам предстоит преодолеть 32 препятствия за минимальный отрезок времени.

1.6. Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям.

2 Обеспечение безопасности:

2.1. Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье».

2.2. Участие в соревновании осуществляется только при наличии справки от врача, о возможности участия в спортивных состязаниях, либо после медицинского осмотра в клубе Crocus Fitness Первый у врача.

2.3. Спортсмены не могут препятствовать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. А также обязаны соблюдать осторожность при передвижении на территории студии и следовать указаниям организаторов, судей и медицинских работников.

3 Регистрация на соревнования индивидуальных участников:

3.1 К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.

3.2. Для участников, имеющих клубное членство регистрация бесплатная.

3.3. Если участник не является членом клуба, то он оплачивает в кассе клуба стартовый взнос - 1500 рублей. После оплаты, участник регистрируется в отделе продаж клуба.

3.4. После этого, на стойке регистрации, участник предоставляет справку от врача, либо проходит медицинскую комиссию в кабинете врача, подписывает «Расписку об ответственности за собственное здоровье», ставит ФИО и подпись в листе, о том, что он ознакомлен с положением о данном соревновании и предоставляет чек (если он не имеет клубного членства).

3.5. Регистрация на соревнования производится на рецепции Crocus Fitness Studio. После регистрации, спортсмену присваивается стартовый номер, который дублируется маркером на его руке, например – 1/1 и 2/1 где 1-это мужской зачет 2-женский зачет.

3.6. Каждый участник должен принимать участие в соревновании под своим номером, передача стартового номера другому лицу запрещена и ведет к дисквалификации. Перерегистрация также невозможна.

4 Старт:

5.1. Распределение по началу прохождения гонки производится в порядке очерёдности при регистрации в день соревнований на ресепшне Crosis Fitness Studio. Сначала стартуют мужчины после сразу девушки. Старт соревнований будет производиться друг за другом с разницей в 4 минуты.

5 Прохождение трассы: Во время забега на протяжении всей гонки с участником бежит судья, который будет вам подсказывать, что нужно будет делать на каждом из препятствий. Так же судья будет отслеживать правильность выполнения упражнений. Если во время выполнения гонки вы не можете справиться с упражнением, вместо него можно будет выполнить 10 бёрпи. Не допускается заменять водные этапы. Допускается 1 замена (во время подсчета результатов замены будут учитываться). Если во время гонки вас догоняет участник, не препятствуйте возможности ему вас обогнать.

6. Хронометраж и расчет итогового результата:

6.1. Хронометраж производится секундомерами, которые находятся у судьи бегущего с вами.

6.2. Итоговым результатом станет время прохождения трассы + количество произведенных замен упражнений. В приоритете участники выполнившие все упражнения без замен.

6.3. Гонка преследования проходит в рамках 3 этапа “Функционального фитнес многоборья” по завершению сезона 2019, в котором предполагается проведение еще нескольких подобных спортивных состязаний, будут выявлены абсолютный лидер и призеры, которые получают ценные призы от компании CROCUS FITNESS.

7 Награждение:

Производится по следующим номинациям:

1) Мужчины – (1,2,3 место)

2) Девушки – (1,2,3 место)

8 Таблица начисления баллов для индивидуальной и эстафетной гонки:

Результат каждого этапа соревнований фиксируются в соответствии с данной таблицей и суммируется в общий зачет спортсмена:

Место - Баллы	Место - Баллы	Место - Баллы
1 – 75	11 – 33	21 – 14
2 – 65	12 – 31	22 – 13
3 – 60	13 – 29	23 – 12
4 – 55	14 – 27	24 – 11
5 – 50	15 – 25	25 – 10
6 – 47	16 – 23	26 – 9
7 – 44	17 – 21	27 – 8
8 – 41	18 – 19	28 – 7
9 – 38	19 – 17	29 – 6
10 – 35	20 – 15	30 – 5
		31 и далее – 1

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении танцевального турнира «Dance Selection»
21 августа 19:00 Crocus Fitness Кунцево

1. Общие положения.

- 1.1 Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения танцевального турнира Dance Selection (далее – Конкурса) в сети фитнес клубов Crocus Fitness
- 1.2 Танцевальный турнир Dance Selection проводится в рамках Crocus Fitness Games'19
- 1.3 Конкурс направлен на развитие танцевального творчества, выявления новых, талантливых членов клуба и т.д.
- 1.4 В Конкурсе имеют право принимать участие члены сети фитнес клубов Crocus Fitness

2. Цели и задачи конкурса.

- 2.1. Конкурс проводится в целях реализации творческого потенциала, выявления и поддержки талантов, а также расширения круга интересов.
- 2.2. Задачи конкурса:
 - формирование интереса к танцевальным программам;
 - развивать различные танцевальные направления;
 - выявление талантливых людей;
 - активизация творческого потенциала конкурсантов в различных танцевальных направлениях;

3. Организаторы.

- 3.1. Организаторами конкурса являются:
 - Crocus Fitness

4. Порядок проведения Конкурса.

- 4.1. В рамках конкурса могут быть представлены следующие танцевальные направления:
 - Latina
 - Bodyjam
 - Lady's style
- 4.2. В конкурсе могут принимать участие абсолютно все члены сети фитнес клубов Crocus Fitness
- 4.3. Сроки проведения конкурса:
 - 21 августа 19:00-20:30 Crocus Fitness Кунцево
- 4.4. Регистрация на рецепции клубов Crocus Fitness
- 4.5. Продолжительность турнира 1.5 часа.
- 4.6. Участник проходит все 3 направления с начала до конца.
- 4.7. Если на соревнования по предварительной записи не набирается 15 человек – соревнования ОТМЕНЯЮТСЯ!

5. Критерии оценки, подведение итогов конкурса и награждение.

- 5.1 Оценка участников производится по 10-балльной системе закрытым голосованием по следующим критериям:
 - исполнительское мастерство и профессиональный уровень участников
 - выносливость
 - артистизм и эмоциональное воздействие
 - техника исполнения движений
- 5.2. Состав жюри конкурса формируется из представителей танцевальных направлений
- 5.3. Работа членов жюри осуществляется на общественных началах.
- 5.4. Победители Конкурса награждаются медалью и ценным подарком.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении турнира по волейболу в рамках
«Crocus Fitness Games»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение устанавливает порядок проведения турнира по волейболу в рамках «Crocus Fitness Games» (далее – CF Games).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1 Укрепление спортивных традиций сети клубов Crocus Fitness.

2.2 Популяризация волейбола среди клиентов Crocus Fitness.

2.3 Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.

3. РУКОВОДСТВО

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Департаментов игровых видов спорта Crocus Fitness.

3.2 Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главного судью Шипулина Семена.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

4.1 В соответствии с утверждённым календарём соревнований, турнир проводится 19 августа 2019 года в 19:00 на летней площадке Crocus Fitness Studio.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

5.1 К участию в турнире по волейболу в рамках «Crocus Fitness Games» допускаются только члены клубов сети Crocus Fitness, а так же тренерский состав.

5.2 В заявке команды не более 6 человек.

5.3 В случае если по предварительной записи не набирается 15 человек, соревнования отменяются.

5.4 Соревнования проводятся по круговой системе.

5.5 Продолжительность матча 3 сета до 25 очков.

5.6 Состав команды - 6 человек.

5.7 Количество замен в ходе матча не ограничено.

5.8 Остальные игровые моменты судятся по правилам стритбола.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Победителем турнира становится команда, набравшая большее количество очков

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1 Команда победитель награждается кубком и медалями.

7.2 Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями.

7.3 Все участники турнира получают приглашение на вечеринку закрытия фестиваля «Russian Fitness Fair»

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении турнира по Touch Tennis в рамках
«Crocus Fitness Games»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение устанавливает порядок проведения турнира по Touch Tennis в рамках «Crocus Fitness Games» (далее – CF Games).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1 Укрепление спортивных традиций сети клубов Crocus Fitness.
- 2.2 Популяризация Touch Tennis и тенниса среди клиентов Crocus Fitness.
- 2.3 Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.

3. РУКОВОДСТВО

- 3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Департаментов игровых видов спорта Crocus Fitness.
- 3.2 Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главного судью Ткаченко Владислава.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

4.1 В соответствии с утверждённым календарём соревнований, турнир проводится 20 августа 2019 года в 19:00 на летней площадке Crocus Fitness Studio или в 19 зале «Крокус Экспо».

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- 5.1 К участию в турнире по Touch Tennis в рамках «Crocus Fitness Games» допускаются только члены клубов сети Crocus Fitness, а так же тренерский состав.
- 5.2 Игра ведётся 1 на 1, на корте стандартных размеров для проведения соревнований по Touch Tennis.
- 5.3 В турнире 2 зачета: мужской и женский.
- 5.4 Соперники определяются путем жеребьевки.
- 5.5 В случае если по предварительной записи не набирается 15 человек, соревнования отменяются.
- 5.6 Соревнования проводятся по олимпийской системе.
- 5.7 Игра идет до 5 геймов.
- 5.8 При подаче есть право на ошибку и возможность второй подачи.
- 5.9 Остальные игровые моменты судятся по правилам Touch Tennis.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1 Победителем турнира становится игрок, победивший в финале.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

- 7.1 Победитель награждается кубком и медалью.
- 7.2 Призеры соревнований награждаются грамотами, медалями.
- 7.3 Все участники турнира получают приглашение на вечеринку закрытия фестиваля «Russian Fitness Fair»

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении турнира по стритболу в рамках
«Crocus Fitness Games»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения турнира по стритболу в рамках «Crocus Fitness Games» (далее – CF Games).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1 Укрепление спортивных традиций сети клубов Crocus Fitness.
- 2.2 Популяризация стритбола и баскетбола среди клиентов Crocus Fitness.
- 2.3 Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.

3. РУКОВОДСТВО

- 3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Департаментов игровых видов спорта Crocus Fitness.
- 3.2 Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главного судью Шипулина Семена.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 4.1 В соответствии с утверждённым календарём соревнований, турнир проводится 21 августа 2019 года в 19:00 на летней площадке Crocus Fitness Studio.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- 5.1 К участию в турнире по стритболу «Crocus Fitness Games» допускаются только члены клубов сети Crocus Fitness, а так же тренерский состав.
- 5.2 В заявке команды не более 4 человек.
- 5.3 В случае если по предварительной записи не набирается 15 человек, соревнования отменяются.
- 5.4 Соревнования проводятся по круговой системе.
- 5.5 Продолжительность матча 10 минут или до 21 очка.
- 5.6 При попадании в кольцо из периметра 3-х очковой зоны – 1 очко.
- 5.7 При попадании в кольцо из-за периметра 3-х очковой зоны – 2 очка.
- 5.8 После точного попадания в кольцо, мяч остается у команды забросившей его.
- 5.9 За победу присуждается 3 очка, поражение – 0.
- 5.10 Состав команды - 3 человека.
- 5.11 Количество замен в ходе матча не ограничено.
- 5.12 При проведении игр применяются следующие дисциплинарные санкции:
 - за фол при броске из периметра 3-х очковой зоны – один штрафной бросок.
 - за фол при броске из-за периметра 3-х очковой зоны – два штрафных броска.
- 5.13 Остальные игровые моменты судятся по правилам стритбола.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

- 6.1 Победителем турнира становится команда, набравшая большее количество очков

7. НАГРАЖДЕНИЕ

- 7.1 Команда победитель награждается кубком и медалями.
- 7.2 Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями.
- 7.3 Все участники турнира получают приглашение на вечеринку закрытия фестиваля «Russian Fitness Fair»

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении турнира по мини-футболу в рамках
«Crocus Fitness Games»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения турнира по мини-футболу в рамках «Crocus Fitness Games» (далее – CF Games).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1 Укрепление спортивных традиций сети клубов Crocus Fitness.
- 2.2 Популяризация мини-футбола среди клиентов Crocus Fitness.
- 2.3 Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.

3. РУКОВОДСТВО

- 3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Департаментов игровых видов спорта Crocus Fitness.
- 3.2 Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главного судью Чечукевича Алексея.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

4.1 В соответствии с утверждённым календарём соревнований, турнир проводится 22 августа 2019 года в 19:00 на летней площадке Crocus Fitness Studio либо в «Аквариум Отеле» на территории «Крокус Сити».

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- 5.1 К участию в турнире по мини-футболу «Crocus Fitness Games» допускаются только члены клубов сети Crocus Fitness, а так же тренерский состав.
- 5.2 В заявке команды не более 10 человек.
- 5.3 В случае если по предварительной записи не набирается 15 человек, соревнования отменяются.
- 5.4 Соревнования проводятся по круговой системе.
- 5.5 Продолжительность матча 2 тайма по 15 минут. Перерыв между таймами 5 минут.
- 5.6 За победу присуждается 3 очка, за ничью – 1, поражение – 0.
- 5.7 В случае равенства очков, положение команд в турнирной таблице определяется по следующим правилам:
 - победой в очной встрече
 - общей разницей мячей на турнире
 - количеством забитых мячей
- 5.8 Состав команды - 5 человек. Минимальный состав на игру 3 игрока, включая вратаря. В случае выхода на поле менее 3 человек команде засчитывается техническое поражение со счётом 5:0.
- 5.9 Количество замен в ходе матча не ограничено. Замены производятся в месте пересечения боковой и центральной линии.
- 5.10 При проведении игр применяются следующие дисциплинарные санкции:
 - за красную карточку игрока – пропуск одной игры.
- 5.11 После удаления команда играет в меньшинстве в течение 4 минут, либо до пропущенного гола.
- 5.12 Вратарь вводит мяч в игру от ворот рукой.
- 5.13 Мяч из-за боковой линии вводится ногой
- 5.14 Остальные игровые моменты судятся по правилам мини-футбола.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1 Победителем турнира становится команда, набравшая большее количество очков

7. НАГРАЖДЕНИЕ

- 7.1 Команда победитель награждается кубком и медалями.
- 7.2 Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями.
- 7.3 Все участники турнира получают приглашение на вечеринку закрытия фестиваля «Russian Fitness Fair»

ПОЛОЖЕНИЕ
о соревнованиях по боксу «Открытый ринг» в рамках
«Crocus Fitness Games».

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения соревнований по боксу «Открытый ринг» в рамках «Crocus Fitness Games» (далее – CF Games).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

2.1 Популяризация бокса.

2.2 Укрепление дружеских отношений между клубами сети Crocus Fitness.

2.3 Пропаганда активного образа жизни.

3. Сроки и место проведения:

3.1 Место проведения: Город Москва, Хорошевский проезд 14 (Crocus Fitness Кунцево)

3.2 Дата проведения: 20 августа в 19:00

4. УЧАСТИЕ:

4.1 К участию в турнире допускаются только члены клубов Crocus Fitness.

4.2 Возраст участников от 18-55 лет.

4.3 Не допускаются лица имеющие звания кандидат в мастера спорта, мастер спорта, мастер спорта международного класса по единоборствам.

4.4 Составы пар формируются по возрастным и весовым категориям. Также учитывается уровень подготовки участника соревнований.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

5.1 Формула боя 3 раунда по 1,5 минуты.

5.2 Каждый участник перед соревнованиями должен проконсультироваться со своим врачом.

5.3 Участники, выступая на турнире, должны понимать, что могут получить травму.

5.4 Организаторы не несут ответственность за состояние здоровья участников, а также риски, связанные травмами.

5.5 К участию допускаются только члены клуба Crocus Fitness

6. ЭКИПИРОВКА УЧАСТНИКОВ:

6.1 Участнику турнира необходимо иметь боксерские трусы, майку - цвета соответствующую цвету угла ринга.

6.2 Шлем (допускается 'закрытый'), капа, бандаж. Специальная обувь - боксерки.

6.3 Перчатки весом 16 унций предоставляются организаторами турнира.

7. НАГРАЖДЕНИЕ:

7.1 Награждение будет проходить 25 августа, на официальной церемонии закрытия международного фестиваля «Russian Fitness Fair».

ПОЛОЖЕНИЕ
о соревнованиях по «Boxing Prama» в рамках
«Crocus Fitness Games».

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения соревнований по боксу «Boxing Prama» в рамках «Crocus Fitness Games» (далее – CF Games).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

2.1 Популяризация бокса.

2.2 Укрепление дружеских отношений между клубами сети Crocus Fitness.

2.3 Пропаганда активного образа жизни.

3. Сроки и место проведения:

3.1 Место проведения: Город Москва, Хорошевский проезд 14 (Crocus Fitness Кунцево)

3.2 Дата проведения: 20 августа в 20:00

4. УЧАСТИЕ:

4.1 К участию в турнире допускаются только члены клубов Crocus Fitness.

4.2 Возраст участников от 18-55 лет.

4.3 Не допускаются лица имеющие звания кандидат в мастера спорта, мастер спорта, мастер спорта международного класса по единоборствам.

4.4 Составы пар формируются по возрастным и весовым категориям. Также учитывается уровень подготовки участника соревнований.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

5.1 Соревнования будут проводится в специализированном зале Prama.

5.2 В программу соревнований входит 5 упражнений на скорость, выносливость и реакцию.

5.3 Каждое упражнение выполняется 30 секунд.

5.4 Каждый участник перед соревнованиями должен проконсультироваться со своим врачом.

5.5 Участники, выступая на турнире, должны понимать, что могут получить травму.

5.6 Организаторы не несут ответственность за состояние здоровья участников, а также риски, связанные травмами.

5.7 К участию допускаются только члены клуба Crocus Fitness

5.8 Победителями и призерами становятся участники, набравшие максимальное количество баллов по результатам выполнения 5 упражнений.

6. НАГРАЖДЕНИЕ:

6.1 Награждение будет проходить 25 августа, на официальной церемонии закрытия международного фестиваля «Russian Fitness Fair».

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении турнира по настольному теннису в рамках
«Crocus Fitness Games»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения турнира по настольному теннису в рамках «Crocus Fitness Games» (далее – CF Games).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1 Укрепление спортивных традиций сети клубов Crocus Fitness.
- 2.2 Популяризация настольного тенниса среди клиентов Crocus Fitness.
- 2.3 Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.

3. РУКОВОДСТВО

- 3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Департаментов игровых видов спорта Crocus Fitness.
- 3.2 Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главного судью Нечепуренко Григория.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

4.1 В соответствии с утверждённым календарём соревнований, турнир проводится 20 августа 2019 года в 19:00 на летней площадке Crocus Fitness Studio или в 19 зале «Крокус Экспо».

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- 5.1 К участию в турнире по Touch Tennis в рамках «Crocus Fitness Games» допускаются только члены клубов сети Crocus Fitness, а так же тренерский состав.
- 5.2 Открытый турнир для мужчин и женщин, единый личный зачет.
- 5.3 Игры проводятся по круговой системе, каждый с каждым..
- 5.4 Встреча играется до 3-х побед, из 5 партий
- 5.5 Каждая партия играется до 11 очков, с переходом подачи после каждого второго розыгрыша.
- 5.6 В случае если по предварительной записи не набирается 15 человек, соревнования отменяются.
- 5.7 Остальные игровые моменты судятся по правилам настольного тенниса.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1 Победителем становится игрок выигравший большее количество раз.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

- 7.1 Победитель награждается кубком и медалью.
- 7.2 Призеры соревнований награждаются грамотами, медалями.
- 7.3 Все участники турнира получают приглашение на вечеринку закрытия фестиваля «Russian Fitness Fair»

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по бегу на 5 км на открытой местности в рамках
«Crocus Fitness Games».

1 ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками соревнований с особенностями проведения соревнований, с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.

1.2. Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.

1.3. Соревнования по бегу проводятся с целью развития массового спорта и привлечения людей к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства профессионалов и любителей бега.

1.4. Соревнования проводятся 25 августа 2019 года на прилегающей территории ТРК Crocus Vegas City, метро Мякинино . Регистрация участников в 15:00 , старт гонки в 16:00 .

1.5 Соревнования проводятся в личном зачете:

Личный зачет – дистанция 5000м (мужчины, женщины);

1.6 Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главного судью Закса Д.М.

2 ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

2.1. Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье».

2.2. Участие в соревновании осуществляется только при наличии справки от врача, о возможности участия в спортивных состязаниях, либо после медицинского осмотра в клубе Crocus Fitness Первый в кабинете врача.

2.3. Спортсмены не могут препятствовать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. А также обязаны соблюдать осторожность при передвижении на территории клуба и следовать указаниям организаторов, судей и медицинских работников.

3 РЕГИСТРАЦИЯ И СОРЕВНОВАНИЯ

3.1 К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.

3.2. Для участников, имеющих клубное членство регистрация бесплатная.

3.3. На стойке регистрации, установленной в Crocus Fitness Studio участник предоставляет справку от врача, либо проходит медицинскую комиссию в кабинете врача, подписывает «Расписку об ответственности за собственное здоровье», ставит ФИО и подпись в листе, о том, что он ознакомлен с положением о данном соревновании и предоставляет чек (если он не имеет клубного членства).

3.5. Регистрация на соревнования производится на рецепции Crocus Fitness Studio . После регистрации, спортсмену присваивается стартовый номер, который дублируется маркером на его руке.

3.6. Каждый участник должен принимать участие в соревновании под своим номером, передача стартового номера другому лицу запрещена и ведет к дисквалификации. Перерегистрация также невозможна.

4 СТАРТ

4.1. Старт соревнований будет производиться совместно со стартом от компании Ironstar в 16:00

4.2. Место старта – напротив ресторана Shore House

5 ХРОНОМЕТРАЖ И РАСЧЕТ ИТОГОВОГО РЕЗУЛЬТАТА

6 НАГРАЖДЕНИЕ будет производиться по следующим номинациям:

Мужчины – 1,2,3 место

Женщины – 1,2,3 место

Командный зачет – 1,2,3

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по гребле в закрытом помещении в рамках
«Crocus Fitness Games».

1 ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками соревнований с особенностями проведения соревнований, с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.

1.2. Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.

1.3. Соревнования по гребле проводятся с целью развития массового спорта и привлечения людей к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства профессионалов и любителей академической гребли.

1.4. Соревнования проводятся 19 августа 2019 года в клубе Crocus Fitness Земляной Вал. Регистрация участников в 19:00, старт гонки в 20:00.

1.5 Соревнования проводятся в личном и командном зачете:

Личный зачет – дистанция 1000м (мужчины, женщины);

Командный зачет – дистанция 500м (в двойках мужчина+женщина) .

1.6 Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главного судью Федоровцева С.А

2 ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

2.1. Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье».

2.2. Участие в соревновании осуществляется только при наличии справки от врача, о возможности участия в спортивных состязаниях, либо после медицинского осмотра в клубе Crocus Fitness Земляной Вал в кабинете врача.

2.3. Спортсмены не могут препятствовать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. А также обязаны соблюдать осторожность при передвижении на территории клуба и следовать указаниям организаторов, судей и медицинских работников.

3 РЕГИСТРАЦИЯ

3.1 К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.

3.2. Для участников, имеющих клубное членство регистрация бесплатная.

3.3. На стойке регистрации, участник предоставляет справку от врача, либо проходит медицинскую комиссию в кабинете врача, подписывает «Расписку об ответственности за собственное здоровье», ставит ФИО и подпись в листе, о том, что он ознакомлен с положением о данном соревновании и предоставляет чек (если он не имеет клубного членства).

3.5. Регистрация на соревнования производится на рецепции клуба. После регистрации, спортсмену присваивается стартовый номер, который дублируется маркером на его руке, например - 2/5, где 2 – это номер волны, 7 – порядковый номер.

3.6. Каждый участник должен принимать участие в соревновании под своим номером, передача стартового номера другому лицу запрещена и ведет к дисквалификации. Перерегистрация также невозможна.

4 СТАРТ

4.1. Старт соревнований будет производиться по волнам – 1 волна, 2 волна, 3 волна, 4 волна, 5 волна и т.д. В каждой волне – 4 участника. Распределение по волнам происходит в порядке очерёдности при регистрации. Время стартов для волн:

1 волна – 20:00 (по 12 мин перерыв между стартами волн)

2 волна – 20:12

3 волна – 20:24

4 волна – 20:36

5 волна – 20:48

6 волна – 21:00

4.2. Старт в командном зачете начнется сразу после выступления в личном зачете. Команда состоит из двух человек, мужчина и женщина. Команда формируется заранее, либо непосредственно объединяется на самом старте.

4.3. Соревнования проходят на гребном тренажере фирмы «TechnoGym» в сопровождении специальной интерактивной видео системы.

5 ХРОНОМЕТРАЖ И РАСЧЕТ ИГРОВОГО РЕЗУЛЬТАТА

6 НАГРАЖДЕНИЕ будет производиться по следующим номинациям:

Мужчины – 1,2,3 место

Женщины – 1,2,3 место

Командный зачет – 1,2,3

Генеральный директор компании Crocus Fitness Петров В.О. _____

Фитнес директор Вознюк В.И. _____

Главный судья турнира Яловенко М.Д. _____